

# REGULAMIN

## „Spartakiady Seniorów”

organizowanej w dniu 17 maja 2023 r. w ramach

### *Malborskich Wiosennych Dni Seniora*

#### I. ORGANIZATORZY:

- Burmistrz Miasta Malborka Pan Marek Charzewski
- Malborska Rada Seniorów
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Malborku

#### II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Marszałek Województwa Pomorskiego Pan Mieczysław Struk
- Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych w Malborku
- Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Malborku
- Stowarzyszenie Manko w Krakowie
- Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1 w Malborku

#### III. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: środa 17.05.2023 r., w godz. 11:00 – 14:30.

Miejsce: Sala gimnastyczna w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 1 w Malborku, przy ul. Wybickiego 32.

#### IV. CEL IMPREZY:

- promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu,
- połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem,
- integracja malborskich seniorów.

#### V. UCZESTNICTWO:

- w imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu,
- każdy uczestnik musi posiadać ze sobą dokument tożsamości – celem weryfikacji w biurze zawodów – brak dokumentu uniemożliwia udział,



- do startu dopuszcza się osoby, które ukończyły 60 rok życia i są mieszkańcami miasta Malborka,
- każdy uczestnik Spartakiady startuje na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik Spartakiady zapewnia we własnym zakresie niezbędny strój sportowy,
- uczestnicy tworzą drużyny (składające się z 3 osób) i podają swoje nazwy,
- zgłoszenie się uczestnika do Spartakiady jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## VI. KONKURENCJE:

- 1) Ringo- celny rzut,
- 2) Taniec z balonem,
- 3) Rzut kaloszem,
- 4) Rzut do tarczy,
- 5) Bieg z jajkiem,
- 6) Rzut piłeczką lub woreczkiem do celu,
- 7) Przeciąganie liny,
- 8) Bieg na nartach,
- 9) Bieg przez hula hoop.

## VII. NAGRODY:

- Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi w dniu 17 maja 2023 r. po zakończeniu Spartakiady Seniorów i zliczeniu punktów w sali gimnastycznej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 1 w Malborku, przy ul. Wybickiego 32
- Za pierwsze trzy miejsca w łącznej klasyfikacji punktowej uzyskanej w poszczególnych konkurencjach wymienionych w punkcie VI Regulaminu drużyny otrzymają puchary.
- Pozostali uczestnicy otrzymają podziękowania za udział w Spartakiadzie.

## VIII. ZAPISY:

Zapisy drużyn odbywają się osobiście w Urzędzie Miasta w Malborku przy Pl. Słowiańskim 5 w pokoju 102 I piętro, w terminie do dnia **26 kwietnia 2023 r. (środa)** w godzinach pracy urzędu tj. **w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. od 7:30 do 15:30, w środy w godz. od 7:30 do 16:30 w piątki w godz. od 7:30 do 14:30.**



POMORSKI ZARZĄD  
WOJEWÓDZKI  
ZRP I BWF W GDAŃSKU



## IX. SZCZEGÓŁOWY PLAN DNIA SPARTAKIADY:

10:00 – 10:45	Weryfikacja ostateczna w Biurze Zawodów
11:00	Uroczyste rozpoczęcie Spartakiady dla Seniorów
11:15 – 14:00	Przeprowadzenie konkurencji sportowych
14:15	Oficjalne ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania Spartakiady.
- Uczestnicy zobowiązani są przybyć na miejsce Spartakiady z 30-minutowym wyprzedzeniem celem ostatecznej weryfikacji w Biurze Zawodów.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania konkurencji lub ich przerwania ze względu na czynniki mające wpływ na bezpieczeństwo uczestników.
- W sprawach nieobjętych regulaminem decydują Organizatorzy.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników Spartakiady.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Spartakiadzie Seniorów w Malborku na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.