

REGULAMIN

„Spartakiady Seniorów”

organizowanej w dniu 19 maja 2026 r. w ramach

Malborskich Wiosennych Dni Seniora

I. ORGANIZATORZY:

1. Burmistrz Miasta Malborka Marek Charzewski.
2. Malborska Rada Seniorów.
3. Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Malborku.

II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

1. Stowarzyszenie Manko w Krakowie
2. Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 1 w Malborku

III. TERMIN I MIEJSCE:

Termin: wtorek 19.05.2026 r., w godz. 10:00 – 14:00.

Miejsce: Sala gimnastyczna w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 1 w Malborku, ul. Wybickiego 32.

IV. CEL IMPREZY:

1. Promocja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu.
2. Połączenie sportowej rywalizacji z zabawą, rekreacją i wypoczynkiem.
3. Integracja malborskich seniorów.

V. UCZESTNICTWO:

1. W imprezie mogą brać udział osoby bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
2. Każdy uczestnik musi posiadać ze sobą dokument tożsamości – celem weryfikacji w biurze zawodów – brak dokumentu uniemożliwia udział.
3. Do startu dopuszcza się osoby, które ukończyły 60 rok życia.
4. Każdy uczestnik Spartakiady startuje na własną odpowiedzialność.
5. Każdy uczestnik Spartakiady zapewnia we własnym zakresie niezbędny strój sportowy.
6. Uczestnicy tworzą drużyny (składające się z 3 osób) i podają swoje nazwy.
7. Zgłoszenie się uczestnika do Spartakiady jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

VI. KONKURENCJE:

- 1) taniec z balonem,
- 2) rzut kaloszem,
- 3) lotki,
- 4) kozłowanie piłką,
- 5) rzut piłeczką lub woreczkiem do celu,
- 6) bieg przez hula hop,
- 7) krzyżówka.

VII. NAGRODY:

1. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi w dniu 19 maja 2026 r. po zakończeniu Spartakiady Seniorów i zliczeniu punktów w sali gimnastycznej w Zespole Szkolno-Przedszkolnym Nr 1 w Malborku, przy ul. Wybickiego 32.
2. Za pierwsze trzy miejsca w łącznej klasyfikacji punktowej uzyskanej w poszczególnych konkurencjach wymienionych w punkcie VI Regulaminu drużyny otrzymają nagrody.
3. Pozostali uczestnicy otrzymają podziękowania za udział w Spartakiadzie.

VIII. ZAPISY:

Zapisy drużyn odbywają się osobiście w Urzędzie Miasta w Malborku przy Pl. Słowiańskim 5 w pokoju 102 I piętro, w terminie do dnia **8 maja 2026 r. (piątek)** w godzinach pracy urzędu tj. **w poniedziałki, wtorki i czwartki w godz. od 7:30 do 15:30, w środy w godz. od 7:30 do 18:00 w piątki w godz. od 7:30 do 14:30**, a każdy zawodnik z drużyny zobowiązany jest wypełnić „kartę zgłoszenia”, która załączona jest do niniejszego regulaminu.

IX. SZCZEGÓŁOWY PLAN DNIA SPARTAKIADY:

| | |
|---------------|--|
| 09:30 – 09:55 | Weryfikacja drużyn i zawodników w Biurze Zawodów |
| 10:00 | Uroczyste rozpoczęcie Spartakiady dla Seniorów |
| 10:15 – 13:00 | Przeprowadzenie konkurencji sportowych |
| 13:30 | Oficjalne ogłoszenie wyników i wręczenie nagród |
| 14:00 | Zakończenie |

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania Spartakiady.
2. Uczestnicy zobowiązani są przybyć na miejsce Spartakiady z 30-minutowym wyprzedzeniem celem ostatecznej weryfikacji w Biurze Zawodów.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania konkurencji lub ich przerwania ze względu na czynniki mające wpływ na bezpieczeństwo uczestników.
4. W sprawach nieobjętych regulaminem decydują Organizatorzy.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników Spartakiady.
6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Spartakiadzie Seniorów w Malborku na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

