

**Piękny i zdrowy biust bez tajemnic -
bieliźniany autorytet międzynarodowy ekspert
w dziedzinie brafittingu stanikowa stylistka gwiazd**

Izabela Sakutova



**Duże piersi – duży problem, małe piersi – mały problem?
Niekoniecznie...**

Szacuje się, że co najmniej 80% Polek nosi nieprawidłowo dopasowany stanik. Ten idealny powinien być wygodny, prawidłowo podtrzymywać piersi i co najważniejsze – odciążać kręgosłup. Polki kochają piękną bieliznę, ale czy znają rzeczywisty rozmiar swojego stanika? *„Brafitting – lifting piersi bez skalpela”* to praktyczny poradnik, dzięki któremu raz na zawsze zażegnasz problem źle dobranego biustonosza.

Izabela Sakutova to niekwestionowana ekspertka w dziedzinie brafittingu i prawdziwa czarodziejka kobiecych biustów. Od września 2017 można ją zobaczyć w roli eksperta brafittingu w programie telewizji Polsat *„Supermodelka Plus Size”*. Współwłaścicielka firmy So Chic.

Dzięki niej panie na nowo mogą cieszyć się wyglądem swoich piersi, niezależnie od rozmiaru miseczki. W swojej książce *„Brafitting. Lifting piersi bez skalpela”* uświadamia, jak ważny dla zdrowia jest odpowiednio dobrany stanik. A problem jego złego dopasowania jest niestety bardzo powszechny i dotyka wielu kobiet. Wie o tym również sama autorka, dla której duży biust i zły biustonosz, jeszcze w czasach szkolnych, był powodem kompleksów i regularnych uciezek z lekcji WF-u. Problem był na tyle frustrujący, że zaczęła zastanawiać się nad operacją zmniejszenia piersi. Idealny rozmiar udało jej się znaleźć dopiero podczas pobytu w Anglii. I tak, z noszonego 75E, przeszła do perfekcyjnie dopasowanego rozmiaru 60H. Wówczas w jej głowie narodził się pomysł wprowadzenia brafittingu do Polski.

„Brafitting. Lifting piersi bez skalpela” to swoiste, kompletne kompendium wiedzy na temat piersi. Każda kobieta znajdzie tam cenne wskazówki bieliźniane, pomocne na każdym etapie życia – niezależnie od zmian, które zachodzą w jej ciele. Dowie się ponadto, jak – dzięki prawidłowo dobranemu biustonoszowi - dbać o zdrowie piersi, w jaki sposób wybrać krój, który podkreśli i odpowiednio ukształtuje biust oraz jak mądrze kupować staniki, by zaoszczędzić pieniądze, stres i czas.